

Pressemitteilung

Von der Couch zum Läufer-Eldorado in Kenia

Martin Gusek, Mitarbeiter der Vereinigte Sparkassen Eschenbach i.d.OPf. Neustadt a.d.Waldnaab Vohenstrauß, erzählt von seinem Weg vom Couch Potato zum Marathoni

Neustadt, im Februar 2019

„Man konnte mich nach jahrelanger weitgehender Sportabstinnenz durchaus als Couch Potato bezeichnen. Bis 2012. In diesem Jahr meldete mich der Personalleiter unserer Sparkasse, eher nach hartnäckiger Überredung statt nach tiefer Überzeugung, zum sechs Kilometer langen Nordoberpfälzer Firmenlauf (NoFi) an“. Für den Revisor der Vereinigte Sparkassen Eschenbach i.d.OPf. Neustadt a.d.Waldnaab Vohenstrauß sollte dies der Startschuss zu einer ungeahnten neuen Leidenschaft werden.

„Frei nach Goethe: „Halb zog es Ihn, halb sank er hin“ begann ich zu trainieren und der „NoFi“ war ein Spaß“, blickt Martin Gusek auf seine ersten Laufeinheiten und seine erste Laufveranstaltung zurück. Ermuntert durch die tolle Stimmung an der Strecke durch das Stadtgebiet von Neustadt a.d.Waldnaab und stolz auf die eigene Leistung, begann er regelmäßig zu laufen. Er schloss sich einem Lauftreff an, um „am Ball zu bleiben“.

Seinen ersten Halbmarathon rund um den Brombachsee im Fränkischen Seenland bezeichnet er als ein Erlebnis. „Ein Jahr später stand ich in Berlin auf der Straße des 17. Juni – die Siegestsäule im Blick - und 40.000 Läufer warteten mit mir gespannt auf den

Briefadresse	Vereinigte Sparkassen, Sparkassenplatz 1, 92660 Neustadt				
Sitz	Eschenbach i.d.OPf.	Neustadt a.d.Waldnaab	Vohenstrauß	Bankleitzahl	753 519 60
Hausadresse	Marienplatz 28 und 32 92676 Eschenbach	Sparkassenplatz 1 92660 Neustadt	Marktplatz 2 und 4 92648 Vohenstrauß	BIC	BYLA DE M1 ESB
Telefon		09602 936-0		Internet	www.vspk-neustadt.de
Telefax		09602 936-6219		E-Mail	info@vspk-neustadt.de
Handelsniederlassung:	Neustadt a.d.Waldnaab	♦	Handelsregister:	HRA 1800 Amtsgericht Weiden	♦
				Rechtsform:	Anstalt des öffentlichen Rechts

Pressemitteilung

erlösenden Startschuss zum Marathon. Die folgenden 42,2 Kilometer waren eine laufende Sightseeing-Tour, begleitet von Musikbands, Cheerleader-Gruppen und anfeuernden Zuschauern. Nach knapp über vier Stunden war ich ein Marathoni!“, erinnert sich der Sparkassen-Revisor. Ein Lauf-Highlight sei auch der Jungfrau Bergmarathon in Interlaken für ihn gewesen: Mit ständigem Blick auf die Schweizer Bergwelt - bei strahlendem Sonnenschein - ein Genuss.

Neben dem Laufen sei die Zeit, gemeinsam mit Lauf-Freunden „aus aller Welt“, im Training, bei den „Wettkämpfen“ oder in Laufcamps inspirierend. Der Einladung kenianischer Freunde folgend, konnte der Oberpfälzer seinen letzten Urlaub Ende des Jahres 2018 im Läufer-Eldorado in Iten, Kenia, verbringen. Eindrucksvoll sei, neben dem Training auf den Strecken der Weltmeister, das Erleben des kenianischen Alltags und der ostafrikanischen Lebensfreude gewesen. „Karibu Chakula!“ (= guten Appetit) hieß es, als wir uns das auf dem Markt- noch lebend - gekaufte Huhn abends mit Ugali (Polenta) und Managu (grünes Gemüse) schmecken ließen.“

Vom früheren Sportmuffel ist heute nichts mehr übrig. „Keep on running“ lautet das Motto von Martin Gusek, der nun wieder zu Hause im kalten oberpfälzer Winter vor Dienstbeginn bei der Sparkasse regelmäßig die Lafschuhe schnürt. „Mein nächstes Ziel ist der 25. Amberger Halbmarathon im April.“ Und auch beim 10. NoFi-Lauf am 29. Mai durch die Stadt Weiden i.d.OPf. wird Martin Gusek für das Sparkassen-Team an den Start gehen.

Pressemitteilung



Daumen hoch! – Sparkassler Martin Gusek beim Bergmarathon in Interlaken/Schweiz

Text: Martin Gusek/Jessica Fechner

Bild: Martin Gusek

Für weitere Informationen oder Fragen:

Jessica Fechner
Vereinigte Sparkassen
Eschenbach i.d.OPf. Neustadt a.d.Waldnaab Vohenstrauß
Sparkassenplatz 1, 92660 Neustadt a.d.Waldnaab
Telefon 09602 936-5172
jessica.fechner@vspk-neustadt.de