



## Pressemitteilung

---

### **Fortbildung mit dem Bayerischen Turnverband** **Vereinigte Sparkassen unterstützt Kindergärten bei der** **Vorbereitung auf die KNAXIADE 2026**

**Neustadt a.d.Waldnaab, Januar 2026**

Wissenschaftliche Studien des Robert-Koch-Instituts belegen eine Zunahme von Übergewicht, Haltungsschwächen und ernsthaften gesundheitlichen Beeinträchtigungen bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland.

Aufgrund dieser Studien wurde durch die Sparkassen die KNAXIADE in Zusammenarbeit mit dem Bayerischen Turnverband e.V. ins Leben gerufen, eine Bewegungsolympiade für Kindergärten damit Kinder möglichst frühzeitig an ein regelmäßiges, gesundes und freudvolles Bewegungsverhalten herangeführt werden.

Im Kindergartenjahr 2024/2025 konnte die Vereinigte Sparkassen Eschenbach i.d.OPf Neustadt a.d.Waldnaab Vohenstrauß erstmalig die KNAXIADE in Pilotkindergärten durchführen. Da das Feedback dieser überaus positiv ausgefallen ist, wird die KNAXIADE im aktuellen Kindergartenjahr allen Kindergärten im Geschäftsgebiet der Vereinigte Sparkassen Eschenbach i.d.OPf. Neustadt a.d.Waldnaab Vohenstrauß angeboten.

Für alle teilnehmenden Kindergärten fand Ende Januar 2026 in den Räumlichkeiten der Sparkasse Neustadt eine praxisorientierte Fort- und Weiterbildung durch den Bayerischen Turnverband e.V. statt. Im Rahmen dieses Fortbildungstages wurden die Kindergärtnerinnen und Kindergärtner durch Herrn Reinhard Gansert, Projektleiter der KNAXIADE, mit allen erforderlichen Informationen und Umsetzungshinweisen zu den unterschiedlichen Übungs- sowie Spielformen der KNAXIADE ausgestattet und mit Ideen zur Durchführung versorgt.

Die Vereinigte Sparkassen freut sich, die Kindergärten in dieser Form unterstützen zu können und wird auch nach der Durchführung der KNAXIADE Siegerehrungen in den einzelnen Einrichtungen abhalten. Eine Anmeldung für das aktuelle Kindergartenjahr ist jederzeit noch möglich.

|                              |  |                       |                         |                             |                                 |
|------------------------------|--|-----------------------|-------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| <b>Briefadresse</b>          | Vereinigte Sparkassen, Sparkassenplatz 1, 92660 Neustadt |                       |                         |                             |                                 |
| <b>Sitz</b>                  | Eschenbach i.d.OPf.                                      | Neustadt a.d.Waldnaab | Vohenstrauß             | <b>Bankleitzahl</b>         | 753 519 60                      |
| <b>Hausadresse</b>           | Marienplatz 28 und 32                                    | Sparkassenplatz 1     | Marktplatz 2 und 4      | <b>BIC</b>                  | BYLA DE M1 ESB                  |
|                              | 92676 Eschenbach   | 92660 Neustadt        | 92648 Vohenstrauß       | <b>Internet</b>             | www.vspk-neustadt.de            |
| <b>Telefon</b>               |  | 09602 936-0           |                         | <b>E-Mail</b>               | info@vspk-neustadt.de           |
| <b>Telefax</b>               |  | 09602 936-6219        |                         | <b>USt-IdNr.</b>            | DE134055446                     |
| <b>Handelsniederlassung:</b> | Neustadt a.d.Waldnaab                                    | ♦                     | <b>Handelsregister:</b> | HRA 1800 Amtsgericht Weiden | ♦                               |
|                              |  |                       |                         | <b>Rechtsform:</b>          | Anstalt des öffentlichen Rechts |

## Pressemitteilung

---



Die Vertreterinnen und Vertreter der Kindergärten freuen sich bereits auf die Durchführung der KNAXIADE in ihrer jeweiligen Einrichtung und über die Tipps des Bayerischen Turnverbandes.

Bilder: Sparkasse Neustadt a.d.Waldnaab

## Pressemitteilung

---

Hintergrund, Auszeichnung und Informationen zur KNAXIADE der Sparkassen:

Die KNAXIADE stellt ein umfangreiches Programm zur ganzheitlichen Bewegungsförderung in Kindertageseinrichtungen dar, welches durch den Gesundheitsförderungs- und Präventionspreis der Landeszentrale für Gesundheit in Bayern e.V. ausgezeichnet wurde.

Immer mehr Schulkinder haben Haltungsschwächen, Übergewicht, Herz-Kreislaufschwächen und Koordinationsschwierigkeiten. Nach S. Dordel, „Bewegungsförderung in der Schule“, leiden aufgrund eines Bewegungsmangels 20 – 25 % der Kinder an einer Herz-Kreislauf-Schwäche, 30 – 40 % der Kinder an einer Koordinationsschwäche, 50 – 65 % der Kinder an einer Haltungsschwäche und über 30 % der Kinder an Übergewicht.

Vielseitige Bewegungserfahrungen unterstützen Kinder in ihrer gesunden Entwicklung und bilden die Basis für die Ausbildung körperlicher, geistiger und sozialer Kompetenzen.

Der Name KNAXIADE setzt sich aus der Bezeichnung „KNAX“ für die Comic-Figur der Sparkassen sowie der Bezeichnung „IADE“ zusammen, welche die Olympiade sowie den olympischen Gedanken symbolisieren soll

Für weitere Informationen oder Fragen:

Katharina Kohl  
Vereinigte Sparkassen  
Eschenbach i.d.OPf. Neustadt a.d.Waldnaab Vohenstrauß  
Sparkassenplatz 1, 92660 Neustadt a.d.Waldnaab  
Telefon 09602 936-5174  
[vema@vspk-neustadt.de](mailto:vema@vspk-neustadt.de)